



# ¿Qué Es el Bocio?

## Hoja Informativa Para el Paciente

La presente hoja informativa se concentra en los signos, síntomas, diagnóstico y alternativas de tratamiento para personas que sufren de bocio.

### Definición del Bocio

- El bocio es una glándula tiroides aumentada de tamaño. El aumento de tamaño puede deberse a varias razones; puede regresar a sus dimensiones normales por sí sola. Aunque el bocio es signo evidente de un trastorno de la tiroides, no siempre se necesita tratamiento.

### Causas del Bocio

- La causa más común del bocio es la falta de yodo en la dieta. El yodo es un elemento esencial en la producción de la hormona tiroidea. La tiroides aumenta de tamaño cuando la hormona estimulante de la tiroides (TSH), secretada por la glándula pituitaria, la estimula a producir más hormona tiroidea. Si la tiroides no puede producir suficiente hormona tiroidea, ésta aumenta de tamaño con el tiempo. Puesto que en Estados Unidos se usa sal de mesa yodada, los trastornos de la tiroides causados por falta de yodo han sido prácticamente eliminados del país.
- El hipertiroidismo (muy poca hormona tiroidea), el hipertiroidismo (demasiada hormona tiroidea), los nódulos tiroideos y la inflamación de la glándula tiroides también pueden causar bocio.
- Los nódulos tiroideos son bultitos en la glándula tiroides que pueden producir un exceso de hormona tiroidea. Una persona puede desarrollar un solo nódulo llamado nódulo aislado o varios nódulos, a lo que se conoce como bocio multinodular. Los nódulos tiroideos son generalmente benignos, rara vez cancerosos y tienden a ser hereditarios. A veces los nódulos producen demasiada hormona tiroidea y causan hipertiroidismo. Existen varias opciones de tratamiento, aunque a veces se prefiere una observación rigurosa sin ningún tipo de tratamiento.
- Las infecciones pueden inflamarse la tiroides y dañar el tejido tiroideo.

### La Glándula Tiroides: Datos Básicos

- La tiroides es una glándula en forma de mariposa ubicada en la base del cuello, a uno u otro lado de la traquea. Produce y libera la hormona tiroidea.
- La hormona tiroidea afecta todas las células del cuerpo y controla la mayor parte de las funciones corporales.
- La glándula pituitaria o hipófisis y el hipotálamo, en el cerebro, regulan la cantidad de hormona tiroidea que produce la tiroides.
- La glándula pituitaria libera hormona estimulante de la tiroides (TSH) la cual ordena a la tiroides a producir más hormona tiroidea. Al detectar la cantidad correcta de hormona tiroidea en el cuerpo, la glándula pituitaria disminuye la producción dicha hormona.
- Para evaluar el funcionamiento de la glándula tiroidea, los médicos miden los niveles de TSH.
- La baja producción de hormona tiroidea causa una condición llamada hipotiroidismo; la producción excesiva de hormona tiroidea causa una condición llamada hipertiroidismo.

### Posibilidades de Desarrollar un Trastorno de la Tiroides

- Algunas personas son más propensas a desarrollar trastornos de la tiroides que otras, por ejemplo mujeres (especialmente las mayores de 30 años), personas con historial de enfermedades tiroideas en la familia y aquellas que padecen una condición autoinmune como enfermedad de Addison, diabetes tipo 1, anemia perniciosa, artritis reumatoide o lupus.

### Signos y Síntomas del Bocio

- Al desarrollar el bocio, el cuello de la persona se ensancha y puede presentarse mayor hinchazón en un lado del cuello.
- Otros signos y síntomas del bocio incluyen aumento de tamaño visible, dolor de garganta con o sin hinchazón, ronquera y dificultad o malestar al tragar.

- Si el bocio es causado por un trastorno tiroideo subyacente, la persona podría presentar los signos y síntomas de tal trastorno.

## **Diagnóstico del Bocio y Trastorno de la Tiroides**

- El diagnóstico físico se realiza mediante un examen a la glándula tiroides. El médico le examinará el cuello al paciente, donde está ubicada la tiroides, para determinar si hay presencia de bocio o de nódulos tiroideos.
- Las pruebas de laboratorio para trastornos de la tiroides incluyen la medida de los niveles de hormona tiroidea. No obstante, la mejor prueba para detectar trastornos de la tiroides es la prueba TSH. Con la prueba TSH se puede determinar con precisión la cantidad de TSH que se produce en el cuerpo y confirmar la presencia de hipotiroidismo o hipertiroidismo.
- Existen, además, numerosas pruebas para evaluar los nódulos como los escáns de tiroides, ecografías y biopsia por punción.

## **Alternativas Para Tratamiento del Bocio**

- Si el bocio es causado por hipotiroidismo o hipertiroidismo, el médico tratará el trastorno subyacente, lo que reducirá el bocio.
- Si el bocio no es canceroso, el paciente podría recibir terapia de sustitución de hormona tiroidea, lo que reducirá el bocio.
- La extirpación quirúrgica del bocio es otra alternativa de tratamiento sobre todo en casos en que presiona la garganta o por razones cosméticas.

## **Más Información**

- Los pacientes que deseen obtener mayor información, deben comunicarse con sus médicos.