



¿Qué es la Enfermedad de Graves?

Hoja Informativa Para el Paciente

La presente hoja informativa se concentra en los signos, síntomas de la enfermedad de Graves y alternativas de tratamiento.

Generalidades Sobre la Enfermedad de Graves

- En la enfermedad de Graves, el sistema inmune del cuerpo reacciona ante la glándula tiroidea como si fuera un grupo de células foráneas. Como resultado, el cuerpo produce anticuerpos para atacar las células de la tiroidea. Se dice que esta condición es de naturaleza autoinmune porque el cuerpo ataca a sus propias células.
- En la enfermedad de Graves los anticuerpos que atacan las células de la tiroidea hacen que dichas células produzcan una cantidad excesiva de la hormona tiroidea, lo que da paso al hipertiroidismo.

La Glándula Tiroidea: Datos Básicos

- La tiroidea es una glándula en forma de mariposa ubicada en la base del cuello, a uno u otro lado de la traquea. Produce y libera la hormona tiroidea.
- La hormona tiroidea afecta todas las células del cuerpo y controla la mayor parte de las funciones corporales.
- La glándula pituitaria o hipófisis y el hipotálamo, en el cerebro, regulan la cantidad de hormona tiroidea que produce la tiroidea.
- La glándula pituitaria libera hormona estimulante de la tiroidea (TSH) la cual ordena a la tiroidea a producir más hormona tiroidea. Al detectar la cantidad correcta de hormona tiroidea en el cuerpo, la glándula pituitaria disminuye la producción dicha hormona.
- Para evaluar el funcionamiento de la glándula tiroidea, los médicos miden los niveles de TSH.
- La baja producción de hormona tiroidea causa una condición llamada hipotiroidismo; la producción excesiva de hormona tiroidea causa una condición llamada hipertiroidismo.

Hipotiroidismo e Insuficiencia Tiroidea Leve

- Un paciente con hipotiroidismo puede presentar los siguientes síntomas: fatiga, sensación de frío, pulso lento y depresión.
- La insuficiencia tiroidea leve es un tipo leve de hipotiroidismo. En los pacientes con insuficiencia

tiroidea leve, los niveles de la hormona tiroidea son normales pero el nivel de TSH es elevado. A menudo los pacientes con insuficiencia tiroidea leve no presentan signos obvios, pero si esta condición no se trata podría degenerar en hipotiroidismo.

Hipertiroidismo e Hipertiroidismo Leve

- Los pacientes con hipertiroidismo pueden presentar los siguientes síntomas: nerviosismo, pulso acelerado y pérdida repentina de peso.
- Los pacientes con hipertiroidismo leve tienen niveles normales de la hormona tiroidea y un bajo nivel de TSH. Si no se trata el hipertiroidismo leve, la condición podría degenerar en hipertiroidismo, el cual puede causar consecuencias potencialmente serias como trastornos cardiovasculares.

Diagnóstico de Trastornos de la Tiroidea

- Las personas con historia de enfermedades de tiroidea en la familia y las mujeres mayores de 30 años corren mayor riesgo de sufrir trastornos de la tiroidea. Igualmente aquellas que padecen una condición autoinmune como enfermedad de Addison, diabetes tipo 1, anemia perniciosa, artritis reumatoide o lupus.
- El médico realizará un examen físico para detectar signos y síntomas de algún trastorno de la tiroidea. El médico examinará el cuello al paciente, donde está ubicada la tiroidea, para determinar si hay presencia de bocio (una glándula tiroidea aumentada de tamaño). El aumento de tamaño puede deberse a varias razones y regresa a tu tamaño normal por sí sola.
- El médico también examinará la glándula tiroidea para determinar si hay presencia de nódulos tiroideos. Los nódulos tiroideos son bultitos en la glándula tiroidea y pueden producir hormona tiroidea en exceso. Por lo general, éstos no son peligrosos, raramente cancerosos y son hereditarios. Si el nódulo es canceroso, el tratamiento da resultados excelentes. Se tomará el peso, la presión sanguínea y el pulso. Se examinarán, además, los ojos, la piel, el corazón y el sistema nervioso.
- El médico realizará pruebas de laboratorio, como muestras de sangre, para diagnosticar un trastorno de la tiroidea. La prueba más conocida para determinar la función tiroidea o la severidad del hipertiroidismo es la de TSH. Si los niveles de TSH son más altos de lo normal, el paciente puede tener hipotiroidismo. Si los niveles de TSH son más bajos de lo normal, el paciente puede tener hipertiroidismo.

- Mediante una prueba de anticuerpos tiroideos, el médico podrá determinar si el sistema inmune del paciente está afectando la función tiroidea, como es el caso de la enfermedad de Graves. Otra prueba, conocida como prueba de captación de yodo radioactivo, requiere que el paciente ingiera una pastilla de yodo radioactivo. Después de 6 a 24 horas, el médico determina la cantidad de yodo radioactivo que fue absorbido.

Tratamiento del Hipertiroidismo en Casos de Enfermedad de Graves

- La primera opción para el tratamiento del hipertiroidismo es la terapia de yodo radioactivo. El yodo va directamente a la glándula tiroides y destruye las células de la tiroides, reduciendo así la producción de la hormona tiroidea.
- Otra opción para el tratamiento del hipertiroidismo es el uso de fármacos antitiroideos. Éstos hacen que la tiroides disminuya la producción de la hormona

tiroidea. Sin embargo, si se dejan de tomar estos medicamentos, a menudo, el hipertiroidismo reaparece y se requiere tratamiento adicional.

- La tercera opción es la extirpación quirúrgica de la tiroides. Generalmente dicha opción no se usa con frecuencia pero se recomienda si la paciente está embarazada. También se recomienda la cirugía cuando el paciente no responde o es alérgico a los medicamentos anti-tiroideos, no desea recibir terapia de yodo radioactivo o si padece de nódulos tiroideos.
- Después del tratamiento, los pacientes a menudo desarrollan hipotiroidismo y requieren tratamiento de por vida. Se usa un tratamiento de sustitución de hormonas con una hormona sintética llamada levotiroxina sódica.

Más Información

- Los pacientes que deseen obtener mayor información, deben comunicarse con sus médicos.