



¿Qué es la Enfermedad de Hashimoto?

Hoja Informativa Para el Paciente

La presente hoja informativa se concentra en los signos y síntomas del hipotiroidismo causado por la enfermedad de Hashimoto y alternativas de tratamiento.

Generalidades de la Enfermedad de Hashimoto

- La enfermedad de Hashimoto es una condición autoinmune en la que el sistema inmune ataca a la glándula tiroides, identificándola equivocadamente como un grupo de células foráneas. Como resultado de la lesión, el paciente puede desarrollar hipotiroidismo puesto que no tiene cantidades normales de células de la tiroides para producir la hormona tiroidea necesaria para el debido funcionamiento del cuerpo.

La Glándula Tiroides: Datos Básicos

- La tiroides es una glándula en forma de mariposa ubicada en la base del cuello, a uno u otro lado de la traquea. Produce y libera la hormona tiroidea.
- La hormona tiroidea afecta todas las células del cuerpo y controla la mayor parte de las funciones corporales.
- La glándula pituitaria o hipófisis y el hipotálamo, en el cerebro, regulan la cantidad de hormona tiroidea que produce la tiroides.
- La glándula pituitaria libera hormona estimulante de la tiroides (TSH) la cual ordena a la tiroides a producir más hormona tiroidea. Al detectar la cantidad correcta de hormona tiroidea en el cuerpo, la glándula pituitaria disminuye la producción dicha hormona.
- Para evaluar el funcionamiento de la glándula tiroidea, los médicos miden los niveles de TSH.
- La baja producción de hormona tiroidea causa una condición llamada hipotiroidismo; la producción excesiva de hormona tiroidea causa una condición llamada hipertiroidismo.

Hipotiroidismo e Insuficiencia Tiroidea Leve

- Un paciente con hipotiroidismo puede presentar los siguientes síntomas: fatiga, sensación de frío, pulso lento y depresión.

- La insuficiencia tiroidea leve es un tipo leve de hipotiroidismo. En los pacientes con insuficiencia tiroidea leve, los niveles de la hormona tiroidea son normales pero el nivel de TSH es elevado.
- A menudo los pacientes con insuficiencia tiroidea leve no presentan signos obvios, pero si esta condición no se trata podría degenerar en hipotiroidismo.

Diagnóstico del Hipotiroidismo

- Entre las personas con mayor riesgo de desarrollar la enfermedad de Hashimoto e hipotiroidismo se encuentran: mujeres a partir de los 30 años, mujeres embarazadas o que han dado a luz en los últimos 6 meses, personas con condiciones autoinmunes como enfermedad de Addison, diabetes tipo I, anemia perniciosa, artritis reumatoide, lupus o personas con historial de familia con trastornos tiroideos.
- Para diagnosticar la enfermedad de Hashimoto el médico puede llevar a cabo un examen físico para detectar signos y síntomas de trastornos tiroideos. El médico examinará el cuello al paciente, donde se encuentra la tiroides, para determinar la presencia de bocio (el bocio es una glándula tiroides aumentada de tamaño).
- Se tomará el peso, la presión sanguínea y el pulso. Se examinarán, además, los ojos, la piel, el corazón y el sistema nervioso.
- El médico realizará pruebas de laboratorio, como muestras de sangre, para diagnosticar hipotiroidismo. Un examen de TSH es la mejor prueba para determinar la función tiroidea y la severidad del hipertiroidismo. Si el paciente tiene un nivel de TSH más elevado que lo normal, es probable que tenga hipotiroidismo.
- Mediante una prueba de anticuerpos tiroideos, el médico podrá determinar si el sistema inmune del paciente está afectando la función tiroidea, como en el caso de la enfermedad de Hashimoto. Para el efecto, se usa la prueba de captación de yodo radioactivo. En esta prueba el paciente ingiere una pastilla de yodo radioactivo y después de 6 a 24 horas, el médico determina la cantidad de yodo radioactivo que fue absorbido.

Tratamiento del Hipotiroidismo Causado por la Enfermedad de Hashimoto

- Para el tratamiento del hipotiroidismo, lo más probable es que el médico indique una terapia de sustitución de hormona tiroidea con una hormona sintética llamada levotiroxina sódica. El paciente continuará con el tratamiento por el resto de su vida, y el médico monitoreará los niveles de la hormona tiroidea una vez al año después de determinar la dosis correcta.

Más Información

Los pacientes que deseen obtener mayor información, deben comunicarse con sus médicos.